

Verbindliche Anmeldung zum Männersporttag am 24.08.2019

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 17.08.2019

Post: KSB Helmstedt e. V., Martin Roth, Braunschweiger Tor 17, 38350 Helmstedt

Mail: roth@ksb-helmstedt.de

Online-Anmeldung: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Vorträge 10.15 –12.00 Uhr

Besteht aus zwei lebhaften Vorträgen zu den Themen „Mit Genuss zum Erfolg“ und „Mit Quickies zur Bestform“. Im Anschluss findet ein gemeinsames Mittagessen statt.

Sportpraktische Workshopphase 12.45 – ca. 15.30 Uhr

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden **zwei Workshops** an:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Faszien- und Beweglichkeitstraining | <input type="checkbox"/> Bubble Football/ Arrow Tag |
| <input type="checkbox"/> Trendsport Mix | <input type="checkbox"/> Alltagsnahes Gesundheitstraining |
| <input type="checkbox"/> Cross Training | <input type="checkbox"/> Bauch + Rücken intensiv am TRW Tower |

Name, Vorname:

Straße, PLZ, Ort:

E-Mail-Adresse:

Telefon:

Geb.-Datum:

IBAN:

Kontoinhaber:

Unterschrift Kontoinhaber:

Mitglied im Verein: Ja Nein Falls ja, welcher:

Die Teilnahmegebühr beträgt **10,00 Euro** und wird ca. eine Woche nach der Veranstaltung vom oben angegebenen Konto eingezogen. Enthalten sind darin das Sportprogramm, das Mittagessen, Getränke und der Abschlussimbiss. Für „Länger besser leben.“-Teilnehmer ist das Angebot kostenlos.

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Die Daten werden aus organisatorischen Gründen beim Kreissportbund Helmstedt e. V. gespeichert. Eine Datenübermittlung an Dritte erfolgt nicht. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim Kreissportbund Helmstedt e. V. widersprochen werden.

Lizenzverlängerung:

Die Teilnahme am Männersporttag wird mit **5 LE** zur Verlängerung der Übungsleiter-C-Lizenz angerechnet.