

BKK24
Länger besser leben.

Landes**sport**Bund
Niedersachsen e.V.

SportRegion
OstNiedersachsen
Gifhorn Helmstedt Wolfsburg

VfB FALLERSLEBEN

KERLGE SUND

Erlebnissporttag für Männer

SAMSTAG, 24.08.2019
10.00 Uhr

Karl-Wilhelm-Halle Fallersleben
Schwimmbad 11

CROSS TRAINING

Faszien- und Beweglichkeitstraining
Alltagsnahes Gesundheitstraining

TRENDSPORT MIX

Bubble Football/Arrow Tag
BAUCH + RÜCKEN INTENSIV AM TRW TOWER

**Kosten: 10 Euro pro Person (inkl. Mittagsimbiss,
Getränke, Abschlussimbiss),
für „Länger besser leben.“-Teilnehmer kostenlos**

Anmeldung und Infos:



www.sportregion-on.de

www.lbl-stadt.de/kerlgesund