

Ansprechpartnerin:

Birte Kulinna

SportRegion OstNiedersachsen

KreisSportBund Gifhorn e.V.

Isenbütteler Weg 43 E

38518 Gifhorn

Telefon: 05371 – 6364004

Mobil: 0159 – 02835178

Fax: 05371 – 6369917

E-Mail: b.kulinna@ksb-gifhorn.de

Anmeldungen online im Bildungsportal:

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Mit Klick auf den Lehrgangstitel gelangt ihr direkt zur jeweiligen Veranstaltung im Bildungsportal.

Änderungen des Programms vorbehalten.

Juleica-Ausbildung

Die Juleica Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Engagierte in der Vereinsjugendarbeit, z.B. für Betreuerinnen und Betreuer von Kinder- und Jugendfreizeiten, J-TEAMS oder Jugendwarte.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den „normalen“ Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische Aspekte, Jugendschutz und Rechtsfragen werden ebenso thematisiert, wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von Jugendfreizeiten und Projekten.

Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem „Handwerkszeug“ in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Teilnehmen können Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+ Jahren, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten.

(Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen, erhalten die Juleica aber erst mit 16 Jahren.)

Wolfsburg



Lg-Nr. 1\16\12123

Ausrichter: Sportjugend Wolfsburg

Termine: Teil 1: 15. – 16. Februar 2020
Teil 2: 29. Februar – 01. März 2020
Teil 3: 14. – 15. März 2020
Jeweils von Samstag 09:00 bis Sonntag 16:00 Uhr

TN-Gebühr: € 75,00 (€ 150,00*)

Schöningen



Lg-Nr. 1\10\12126

Ausrichter: Sportjugend Helmstedt

Termine: Teil 1: 02. – 04. Oktober 2020
Teil 2: 06. – 08. November 2020
Teil 3: 20. – 22. November 2020
Jeweils von Freitag 17:00 bis Sonntag 16:00 Uhr

TN-Gebühr: € 75,00 (€ 150,00*)

Juleica-Fortbildungen

Kletterlehrgang Toprope

22 LE



Der Kletterlehrgang Toprope richtet sich an alle Kletteranfänger.

Hier lernt ihr das richtige Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen sowie das Topropeklettern.

Über den Lehrgang wird der Kletterschein Toprope des Deutschen Alpenvereins erworben, der einen Nachweis für die erfolgreich absolvierte Ausbildung zum sicheren Klettern und verantwortungsvollen Klettern darstellt.

Lg-Nr. 1\10\12130
Ausrichter: Sportjugend Helmstedt
Ort: Hannover
Termine: 20. – 22. März 2020
Freitag 17:30 bis Sonntag 16:00 Uhr
TN-Gebühr: € 70,00 (€ 140,00*)

Diese Juleica-Fortbildung wird auch mit 10 LE zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport anerkannt.

Trendsport-Karussell

10 LE



Du probierst gern neue Sportarten aus? Du suchst neue Anreize für Spiele und Sportarten? Dann bist du hier genau richtig!

Bumball, Flag Football, Ultimate Frisbee, Bouncerball, Spikeball, ...

Vielleicht hast du von diesen Trendsportarten schon einmal gehört, vielleicht sind dir diese aber auch noch völlig unbekannt. Wir probieren in dieser Fortbildung verschiedene Trends aus und lernen neue Sportarten kennen. Auch ihr seid hier gefragt! Bringt eure Lieblings-Trendsportarten zur Fortbildung mit, damit wir gemeinsam ein großes Trendsport-Karussell gestalten können.

Am Ende des Tages nimmst du viele Ideen für eigene Gruppen und Veranstaltungen mit.

Lg-Nr. 1\06\12136
Ausrichter: Sportjugend Gifhorn
Ort: Gifhorn
Termine: 07. März 2020
09:00 bis 18:00 Uhr
TN-Gebühr: € 30,00 (€ 100,00*)

Diese Juleica-Fortbildung wird auch mit 5 LE zur Verlängerung der ÜL C-Lizenz Breitensport anerkannt.

Schnuppertauchen

10 LE



- Starte dein Abenteuer -

In Kooperation mit dem Tauchclub Wolfsburg e.V.

Etwa zwei Drittel der Erdoberfläche ist mit Wasser bedeckt.

Es verbirgt eine geheimnisvolle Welt, die weltweit Menschen reizt, sie zu erkunden.

Hast du dich auch schon gefragt, wie es sich anfühlt, unter Wasser zu atmen? Willst du die Schwerelosigkeit des Tauchens erfahren und die Unterwasserwelt kennenlernen? Dann ist ein Schnuppertauchen der richtige Einstieg!

Den Tag beginnen wir mit einer sorgfältigen Vorbereitung, bei dem dir unter fachkundiger Anleitung die Gegebenheiten erklärt werden, die wir unter Wasser vorfinden. Du wirst über die wichtigsten Regeln informiert, die ein Taucher/in beachten muss. Dann lernst du die Ausrüstung kennen und machst dich mit dieser vertraut, bevor der nasse Teil beginnt.

Qualifizierte Taucher/innen üben mit dir die ungewohnten Bewegungen mit der Tauchausrüstung und die Atmung unter Wasser. In aller Ruhe kannst du bis auf fast drei Meter Tiefe abtauchen und die Stille und Schwerelosigkeit unter Wasser erleben.

Hier startet dein Abenteuer! Für alle über 18-Jährigen in einem guten Gesundheitszustand, die es mal probieren wollen!

Lg-Nr. 1\06\12134
Ausrichter: Sportjugend Gifhorn
Ort: Wolfsburg
Termine: 12. September 2020
09:00 bis 18:00 Uhr
TN-Gebühr: € 30,00 (€ 100,00*)

*Diese Juleica-Fortbildung
wird auch mit **10 LE** zur
Verlängerung der
ÜL C-Lizenz Breitensport
anerkannt.*

ÜL-Lehrgänge mit Anerkennung für Juleica

Team- und Kooperationsspiele für Grundschulkinder 5 LE

Schnell sind die Grundschüler*innen mal auf 180 und oftmals leidet das Klassenklima darunter. Da ist Sport ideal, um etwas Positives zu tun! Heute wollen wir uns bewusst Team- und Kooperationsspiele ansehen und sie ausprobieren, um die Teamfähigkeit zu fördern und zu „erzwingen“, dass die Kinder MITEinander, statt GEGENEinander agieren.

Die Bewegung / das Spiel kann nur dann bewältigt werden, wenn sie sich untereinander helfen und füreinander da sind. Auch werden Ideen geliefert, wie kleine Störenfriede integriert, statt ausgeschlossen werden!

Lg-Nr.: 2\06\12119
Ort: Gifhorn
Termine: 29. Februar 2020
09:00 – 13:00 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

Dieser Lokale Qualitätszirkel wird mit 5 LE zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter/innen und Erzieher/innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Bewegungsgeschichten 5 LE

Kinder in Bewegung bringen – dafür bedarf es einer kreativen Idee. Insbesondere, wenn Räumlichkeiten und das verfügbare Material begrenzt sind. Das gemeinsame Bewegen mit wenig Materialaufwand und auch auf kleinstem Raum kann durch den Einsatz einer spielerischen Geschichte zum großen Abenteuer werden. Die von Maren Utischill (Sport- und Deutschlehrerin) entwickelten Bewegungsgeschichten bringen Kinder auf Abenteuerreise. Teilnehmende bekommen Beispiele eines Stundenaufbaus unter Einbindung einer Bewegungsgeschichte vermittelt und erfahren, wie sie eigene Geschichten entwickeln können.

Lg-Nr.: 2\06\12777
Ort: Gifhorn
Termine: 29. Februar 2020
14:00 – 83:00 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

Dieser Lokale Qualitätszirkel wird mit 5 LE zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter/innen und Erzieher/innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Mal wieder Kind sein – Einführung in die Psychomotorik 5 LE

Psychomotorik, was ist das eigentlich? Psychomotorik ist ein Ansatz der ganzheitlichen Persönlichkeits- und Entwicklungsförderung über das Medium Bewegung. Es ist einsetzbar für Kinder, Jugendliche aller Altersstufen sowie für Familien und basiert auf der Wechselwirkung von körperlicher und seelischer Entwicklung.

In vielfältigen Spiel- und Bewegungssituationen erleben wir die Freude an der Bewegung, die Lust am Spiel in uns selbst und mit anderen. Wir dürfen einfach mal wieder Kind sein. Die Teilnehmer*innen erhalten einen überwiegend praktischen Einblick in die Prinzipien der Psychomotorik. In Reflexionen und einem theoretischen Input werden die Möglichkeiten der Umsetzung in die eigenen Handlungsfelder vermittelt.

* Lehrgangsgebühren für Teilnehmer/innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

ÜL-Lehrgänge mit Anerkennung für Juleica

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugierde und die Freude an Bewegung erwünscht. ☺

Lg-Nr. 2\16\12120
Ort: Wolfsburg
Termine: 14. März 2020
09:00 – 13:00 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

*Dieser Lokale Qualitätszirkel wird mit **5 LE** zur
Verlängerung der **Juleica** anerkannt.*

*Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung
für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter/innen
und Erzieher/innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen gefördert.*

Spiel und Sport für kleine Leute **20 LE**

Dieser Lehrgang ist als Grundlagenbaustein für den Bereich der Kinder im Vor- und Grundschulalter konzipiert. Im Mittelpunkt steht dabei weniger, spezielle Bewegungsfertigkeiten zu vermitteln, als vielmehr ein Angebot zu schaffen, in dem die Kinder aus eigenem Antrieb heraus sich ausprobieren können und kreativ Bewegungsräume gestalten können. So üben die Kinder koordinative Fähigkeiten und Grundtätigkeiten, die als Grundlage für das spätere Erlernen von sportartspezifischen Fertigkeiten gleich welcher Sportart dienen. Zudem bieten Gerätelandschaften und Bewegungsgeschichten viele Möglichkeiten, Erfahrungen mit anderen zu sammeln.

Lg-Nr. 2\16\12104
Ort: Wolfsburg
Termine: 22. – 23. März 2020
Jeweils 09:00 – 18:00 Uhr (ohne Übernachtung)
TN-Gebühr: € 80,00 (€ 320,00*)

*Dieser ÜL C-Breitensport
Spezialblockbaustein
wird mit **20 LE**
zur Verlängerung der
Juleica anerkannt.*

Fit für das Mini-Sportabzeichen **4 LE**

Tipps und Tricks für die Durchführung des Mini-Sportabzeichens in der Turnhalle, im Bewegungsraum oder im Freien bietet dieser Qualitätszirkel. Wie baue ich den phantasievollen Bewegungsparcours von Hase Hoppel und Igel Bürste auf, damit er alle Kinder anspricht? Wie können die elementaren Grundfertigkeiten Laufen, Hüpfen, Werfen, Balancieren und Rollen geübt werden? Welche Variationsmöglichkeiten sind möglich?

Zum Mini-Sportabzeichen: Sowohl in Vereinen, als auch in Kooperationen mit Kitas und Grundschulen können Kinder von 3 bis 6 Jahren an sechs Stationen zeigen wie fit sie sind. Anschließend werden sie auf der Geburtstagsfeier der Eule mit einer Urkunde und einem Abzeichen belohnt.

Lg-Nr. 2\16\12121
Ort: Wolfsburg
Termine: 18. April 2020
09:00 – 12:00 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

*Dieser Lokale Qualitätszirkel wird mit **4 LE** zur
Verlängerung der **Juleica** anerkannt.*

*Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung
für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter/innen
und Erzieher/innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe
des Landes Niedersachsen gefördert.*

* Lehrgangsgebühren für Teilnehmer/innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

ÜL-Lehrgänge mit Anerkennung für Juleica

Sprache lernen in Bewegung

4 LE

Auf Initiative des Nds. Kultusministeriums entstand eine Sammlung von Spielen, die Sprachanlässe schaffen, zur Kommunikation anregen und mit wenig Aufwand von Übungsleitenden in Übungsstunden, von Lehrkräften im Schulsport oder im Sprachunterricht, von pädagogischen Mitarbeitenden in "bewegten Pausen" und während der Betreuungszeiten in Grundschulen umgesetzt werden können.

Lg-Nr. 2\16\12122
Ort: Wolfsburg
Termine: 12. Mai 2020
18:00 – 21:00 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

*Dieser Lokale Qualitätszirkel wird mit 4 LE zur
Verlängerung der Juleica anerkannt.*

Es handelt sich um eine gemeinsame Fortbildungsveranstaltung für Übungsleitende, Lehrkräfte, Pädagogische Mitarbeiter/innen und Erzieher/innen. Die Maßnahme ist aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen gefördert.

Fit für die Vielfalt - Intensivseminar

20 LE

Begegnungen mit anderen Menschen gehören zu unserem Alltag - ob bei der Arbeit, beim Einkaufen oder beim Sport. Immer greifen wir dabei auf erworbenes Wissen und Verhalten zurück, das uns Sicherheit und Orientierung gibt. Sportvereine schaffen Nähe, Vertrauen und ein Gefühl von Zugehörigkeit. Aber weißt du eigentlich, wie es sich anfühlt, wenn alle um einen herum in einer anderen Sprache reden und man selbst nichts versteht? Oder was in einem selbst vorgeht, wenn alle gemeinsam ein Spiel spielen, man aber die Spielregeln nicht kennt oder versteht? Auch im Sport gibt es Situationen, die Irritationen erzeugen, Fragen aufwerfen und Konflikte verursachen. Für ein gemeinschaftliches Sporttreiben aller Menschen brauchen wir Sensibilität und Verständnis für andere Werte, Ansichten und Verhaltensweisen. Daher ist es notwendig, sich mit den eigenen (kulturellen) Ressourcen zu beschäftigen und bestimmte Kompetenzen und Kenntnisse zu erwerben. Hier setzt die Fortbildung "Fit für die Vielfalt" an.

Beim Intensivseminar setzt du dich an zwei bis drei Tagen spielerisch und praxisnah mit der Thematik auseinander. Den Ausgangspunkt bilden deine Erfahrungen, Erlebnisse und Beobachtungen - sei es als ÜL in der Sporthalle oder als Funktionsträger/in einer Sportorganisation. Somit entsteht im Seminar eine Lernsituation, die an deine Fragen und Interessen anknüpft. Anhand von Übungen und Modellen werden Themen wie "Herkunft", "kulturelle Prägungen" oder "Fremdheitsgefühle" selbst erfahren und in Bezug zur Vereinspraxis gebracht.

Lg-Nr. 2\10\12103
Ort: Helmstedt
Termine: 26. – 28. Juni 2020
Freitag 17:00 bis Sonntag 12:30 Uhr
TN-Gebühr: kostenfrei!

*Dieser ÜL C-Breitensport
Spezialblockbaustein
wird mit 20 LE
zur Verlängerung der
Juleica anerkannt.*

ÜL-Lehrgänge mit Anerkennung für Juleica

Abenteuer- und Erlebnissport – Indoor und Outdoor

40 LE

Der Abenteuer- und Erlebnissport möchte den Menschen die Natur und auch „das Abenteuer“ wieder näherbringen. Damit dies „Indoor“ wie „Outdoor“ gelingt, bietet der LSB diesen Speziallehrgang an. Wie bringe ich das Abenteuer in die Sporthalle, wie in den Wald oder auch auf die Wiese? Grundsätzliches wie Knoten- und Materialkunde optimiert das Zusammenspiel dieser beiden Bausteine.

Der Abenteuer- und Erlebnissport ist ein ideales Feld für Übungsleiter*innen, um Kindern und Jugendlichen intensive Lern- und Erfahrungsmöglichkeiten zu vermitteln. Begriffe wie Verantwortung, Veränderung, Vertrauen, Kommunikation, Teamwork, persönliche Einstellung und Reflexion werden dabei erklärt und spielerisch zum Thema gemacht und mit Leben gefüllt.

Lg-Nr. 2\10\12107
Ort: Helmstedt
Termine: 23. – 26. Juni 2020 (*Bildungsurlaub möglich!*)
Dienstag 09:00 bis Freitag 16:00 Uhr
TN-Gebühr: € 120,00 (€ 480,00*)

*Dieser ÜL C-Breitensport
Spezialblocklehrgang
wird mit 40 LE
zur Verlängerung der
Juleica anerkannt.*

Spiele aus dem Reisekoffer

7 LE

- Psychomotorische Entwicklungsförderung in kleinen Räumen -

Die Kinder sind unruhig, die Turnhalle ist besetzt. Wir haben nur einen Gruppenraum zur Verfügung. Was tun? Stühle und Tische zur Seite schieben, den Reisekoffer herausholen und die spannende Reise in die Welt der Spiele beginnt.

Der thematische Schwerpunkt dieser praxisorientierten Fortbildung gibt einen Einblick in die Prinzipien der Psychomotorik. Mit spannenden Bewegungs- und Wahrnehmungsspielen und den verschiedenen Kleinmaterialien aus dem Reisekoffer entdecken wir neue Spiele aus aller Welt, die vor allem für kleine Räume gut geeignet sind. Gemeinsam entwickeln wir viele Variationsmöglichkeiten, um für alle Teilnehmer*innen die Umsetzung in den eigenen Berufsalltag oder die eigenen altersspezifischen Gruppen zu finden. Die eigene Freude und Begeisterung, mit anderen zu spielen und sich selbst einmal anders zu erleben, soll neu geweckt und wahrgenommen werden.

Thematische Schwerpunkte:

- Förderung der Psychomotorischen Entwicklungsförderung
- Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele
- Rhythmische Sprach- und Tanzspiele
- Kreativer Einsatz von Alltagsmaterialien
- Bewegungsgeschichten

Lg-Nr. 2\16\12094
Ort: Wolfsburg
Termine: 07. November 2020
09:00 bis 15:30 Uhr
TN-Gebühr: € 30,00 (€ 100,00*)

*Diese ÜL C-Breitensport
Fortbildung wird mit 7 LE
zur Verlängerung der
Juleica anerkannt.*

* Lehrgangsgebühren für Teilnehmer/innen, die nicht in Mitgliedsvereinen des LSB/DOSB organisiert sind

Schulsportassistentinnen und Schulsportassistenten tragen zu einem bewegten Schulalltag bei. Ziel der Ausbildung ist es, Schülerinnen und Schüler zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.

Teilnehmen können Schülerinnen und Schüler zwischen 13 und 16 Jahren, die...

- ... sich im Sport engagieren möchten,
- ... bei Pausenangeboten, in Sport AGs oder in Übungsstunden helfen wollen,
- ... ihre Ideen in Schule oder Verein einbringen und attraktive Spiel- und Sportangebote für ihre Schule einwickeln und mitgestalten möchten,
- ... Lust haben auf insgesamt 4 bis 5 Tage Bewegung, Spaß, Ideenaustausch und Lernen zusammen mit anderen Jugendlichen.

Clausthal-Zellerfeld



Lg-Nr. 1\16\12133
Ausrichter: Sportjugend Helmstedt
Termine: 10. – 14. Februar 2020
Montag 09:00 bis Freitag 16:00 Uhr
TN-Gebühr: € 50,00

Gifhorn



Lg-Nr. 1\16\12131
Ausrichter: Sportjugend Gifhorn
Termine: *Noch nicht terminiert.*
Viertägig: Start Tag 1 um 09:00, Ende Tag 4 um 16:00 Uhr
TN-Gebühr: € 50,00

Gern bieten wir die Schulsportassistenten/innen-Ausbildung in Kooperation mit einer oder mehreren Schulen auch im AG-Modell an. Sprechen Sie uns bei Interesse an!

Wir freuen uns auf euch!



www.sportregion-on.de/sportjugend